

土曜日クラス

継続受講をおすすめします 2025年度春期コース 受講生募集中

2025年4月～2025年6月

食育伝道師講座より通算

第38期生募集中

ディプロマ
(修了証) 授与

もてなし料理とフードコーディネーター入門

もてなし料理や体に優しい料理を実習し、食文化やフードコーディネーター・栄養学についても学びます。
テーブルコーディネーターやフードコーディネーターを目指す人には、受験指導も致します。

めざす資格：フードコーディネーター・食育伝道師・料理研究家

- * 第2週土曜 (午前クラス) 午前10時から正午 (一部時間変更があります)
(午後クラス) 午後1時15分から午後3時15分
(1コース・6ヵ月・全6回)
- * 受講料 3ヵ月分：20,236円+税=22,260円 (食事会の折の交通費は個人精算)
※6ヵ月分でお支払いいただくと割引となります
6ヵ月分：38,182円+税=42,000円 (食事会の折の交通費は個人精算)
- * 持ち物 エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

- * 講師 伊藤華づ枝
- ・インターティアラ・お料理サロン校長
- ・(株)ハンナプロジェクト 代表取締役
- ・料理の技と知識で心を動かす”20万人の食の教育者”
- ・食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・テーブルコーディネーター・調理師
- ・フードコーディネーター
- ・スイーツスペシャリスト
- ・介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・中国茶アドバイザー・だしの探求家



【振替受講可能】 欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です
(受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可)
(ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」
クラスは追加金が必要です)

4月12日

～お食事会へ参りましょう～

ピッツェリア「オルテンシア」の予定です



5月10日

～カビの話をしましょう～

- * ポルペッティーノパスタ (写真①)
- * アボカド・グレープフルーツ・トマトの
クリーミーサラダ (写真②)
- * お楽しみの1品



～イメージ写真～

6月14日

～ネパールギョーザは絶品です～

- * ネパールギョーザ「モモ」 (写真③)
または
カラフル野菜のジャージャン麺
- * ささ身とみょうがの春巻き (写真④)
- * お楽しみの1品
- * すりおろしニンジン入り
ホームメイドーナツ (写真⑤)



～イメージ写真～

※欠席・振替などの連絡は
必ずスタッフまで
直接又はお電話にてご連絡ください
TEL：052-253-6340/6344

※献立内容や日程は変更する場合があります
※料理写真はイメージです

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン
(栄中日文化センター提携)
〒461-0005 名古屋市中区東桜 1-3-22
ヴィアーレ・アルベルゴ 10F



(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)
TEL/FAX：052-253-6340/6344
E-Mail：intertiara-salon@outlook.jp
URL：http://www.intertiara.com